



Pour que bouger rime avec liberté, gratuité et convivialité

Séances d'activité physique gratuites et sans inscription dans les parcs lausannois, du 1^{er} juillet au 16 août 2024, de 9h à 10h.

Génération en forme

Séances entre générations (enfants, adultes, seniors)

- Parc de Valency, lundi, sur l'esplanade près de la statue du cheval
- Parc de Milan, mercredi, vers la roulotte « La Milanette »

Seniors en forme

Séances entre seniors

- Parc Bourget, jeudi, vers la plage de Vidy-Bourget, entre le CIO et la STEP
- Esplanade de la Cabane des Bossons-Plaines du Loup, vendredi

Enseignement par des spécialistes en activité physique adaptée (APAS).

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, blessure ou vol.

Renseignements :

Pro Senectute Vaud

021 646 17 21

info@vd.prosenectute.ch